

# VORSPEISEN

Geräucherter Lachs 5, 16, 17, 19, 21, 22, 24  
*Schnittlauchsoße / Reiberdatschi / kleiner Salat*

14,90 €

# SUPPEN

Rindersuppe 5, 16, 21, 24  
*Pfannkuchenstreifen / Schnittlauch*

6,90 €

# FISCH

Gegrilltes Zanderfilet 5, 17, 21, 22, 24  
*Kräuterbutter / Petersilienkartoffeln / Salat\**

26,90 €

2 Stück Matjesfilets „Hausfrauen Art“ 16, 17, 21, 22, 24  
*Salzkartoffeln\**

16,90 €

Anglertoast 5, 17, 21, 22, 24  
*2 Toast / Zanderfilet / Kräuterbutter / kleiner Salat*

14,90 €

# VEGAN & VEGETARISCH

Spaghetti aglio e olio 5, 21  
*Grillgemüse / Oliven / Pesto\**

15,90€

Käsespätzle 5, 17, 21, 24  
*Röstzwiebeln / Blattsalat\**

15,90 €

*Gerichte mit \* können als kleine Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden.*



# DIE HELDEN

<b>Cordon bleu „Held-Spezial“</b> <small>5, 17, 19, 21, 24</small> <i>gefüllt mit Appenzeller &amp; Parmaschinken gefüllt / Pommes Frites / Salat*</i>	23,90 €
<b>„Schwabenteller“</b> <small>5, 16, 17, 21, 24</small> <i>Schweinefilet / Rahmsoße / Käsespätzle / Champignons / Salat*</i>	24,90 €
<b>Zwiebelrostbraten</b> <small>5, 16, 17, 19, 24</small> <i>Röstzwiebeln / Kräuterbutter / Jus / Bratkartoffeln / Salat*</i>	26,90 €
<b>„Irlter Schnitzel“</b> <small>5, 16, 17, 18, 19, 21, 24</small> <i>2 Schweinerückenschnitzel mit süßem Senf u. Meerrettich paniert / Bratkartoffeln / Salat*</i>	19,90 €
<b>Wiener Schnitzel</b> <small>5, 17, 19, 21</small> <i>Preiselbeeren / Bratkartoffeln / Salat*</i>	24,90 €
<b>½ Ente ausgelöst</b> <small>5, 21, 24</small> <i>Preiselbeeren / Blaukraut / Serviettenknödel</i>	22,90 €

# KINDERGERICHTE

<b>Pommes frites</b> <i>Ketchup</i>	5,90 €
<b>Spätzle</b> <small>5, 21, 24</small> <i>Rahmsoße</i>	5,90 €
<b>Spaghetti</b> <small>5, 21</small> <i>Tomatensoße</i>	5,90 €
<b>Paniertes Schnitzel</b> <small>5, 21, 24</small> <i>Pommes frites</i>	7,90 €
<b>Kinder Eisbecher</b> <small>5, 21, 24</small> <i>2 Kugeln Eis / Smarties / Waffel / Sahne</i>	5,90 €

Gerichte mit \* können als kleine Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden.



# SCHMANKERL

Schweizer Wurstsalat <i>Brot</i> <small>4, 5, 24, 17</small>	11,90 €
6 Stück Bratwürstl <small>4, 5, 16, 17, 19, 24</small> <i>Sauerkraut / Senf / Brot</i>	11,90 €
Currywurst <small>16, 17, 18, 19</small> <i>Pommes</i>	11,90 €
Angebräunter Leberkäse <small>16, 17, 19, 21</small> <i>Spiegelei / Bratkartoffeln</i>	13,90 €
Held's Angemachter (Obatzter) <small>4, 5, 24</small> <i>Radieschen / Zwiebeln / Brot</i>	13,90 €
Gemischter Salatteller <small>4, 5, 17, 21, 24</small> <i>Gebratene Truthahnstreifen / Weißbrot</i>	15,90 €
Schlemmertost <small>5, 17, 21, 24</small> <i>2 Toast mit Schweinefilet / Champignon / Rahmsauce / kleiner Salat</i>	14,90 €

# DESSERT

Eiskaffee <small>21, 24, enthält Koffein</small>	6,90 €
Gemischtes Eis <small>5, 21, 24</small> <i>3 Kugeln Eis Langnese carte d'or / Sahne / Hippenröllchen</i>	7,90 €
Apfelkücherl <small>5, 21, 24</small> <i>Vanilleeis / Sahne / Minze</i>	9,90 €
Eis-Heiß <small>5, 21, 24</small> <i>Vanilleeis / heiße Himbeeren / Sahne</i>	9,90 €
Eis-Erdbeeren <i>Vanilleeis / marinierte Erdbeeren / Sahne / Hippe</i>	9,90 €

Gerichte mit \* können als kleine Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden.



# UNSERE LIEFERANTEN

Heimische Fische	Deutsche See, Regensburg
Eier	Fichtl, Geisling / Landkreis Regensburg
Früchte, Gemüse, Salate	Früchte Preussner / Lappersdorf Landkreis Regensburg
Küchenbedarf	Metro / Regensburg
Kartoffeln	Härtl, Friesheim / Landkreis Regensburg
Fleisch und Wurstwaren	Metzgerei Kurth / Regensburg
Backwaren, Semmeln, Brot, Brezen	Bäckerei-Konditorei Weber / Wiesent / Landkreis Regensburg

# ALLERGENE

- 1 Gerste
- 2 Hafer
- 3 Kamut oder Hybridstämme davon
- 4 Roggen
- 5 Weizen
- 6 Mandeln
- 7 Haselnüsse
- 8 Cashewnüsse
- 9 Macadamianüsse
- 10 Paranüsse
- 11 Pekannüsse
- 12 Pistazien
- 13 Walnüsse
- 14 Erdnüsse
- 15 Lupinen
- 16 Sellerie
- 17 Senf
- 18 Sesamsamen
- 19 Schwefeloxid Sulphite
- 20 Sojabohnen
- 21 Eier
- 22 Fisch
- 23 Krebstiere
- 24 Milch
- 25 Weichtiere
- 26 Kürbiskerne
- 27 Pinienkerne
- 28 Nusskernmischung

