

HELDEN DES TAGES

Montag:

Kalbsfleischpflanzerl mit Rahmwirsing und Bröselschmarrn 5, 17, 21, 24 15,90 €

Dienstag:

Gekochtes Ochsenfleisch
mit Kren, Rahmkohlrabi und Butterkartoffeln 16, 17, 24 15,90 €

Mittwoch:

Geschnetzelte Schweineleber „Sauer“ mit Zwiebelstreifen,
dazu Kartoffelpüree und Salat 5, 16, 17, 21, 24 15,90 €

Donnerstag:

Goasbradl - Oberpfälzer Spezialität mit krustigem
Schweinsbrüstl auf geschnittenen Kartoffeln und Gemüse 16, 17 15,90 €

Freitag:

Gebratenes Lachsforellenfilet mit Zitronenbutter,
dazu Zucchinigemüse und Pesto Linguine 5, 24, 27, 28 15,90 €

Samstag:

Steirisches Backhendl mit Kartoffel- und Gurkensalat,
dazu Remouladensoße 5, 16, 17, 21 15,90 €

Sonntag:

Variation vom Spanferkel – Haxl und Brüstl in Natursoße,
dazu Reiber- und Semmelknödel
sowie eine Portion Sauerkraut 5, 16, 17, 19, 21, 24, 28 19,90 €



VORSPEISEN

Blattsalatvariation mit gebratenen Champignons <small>17, 21, 24</small>	9,90 €
Tatar angemacht mit kleinem Salat und Bauernbrot von der Bäckerei Weber <i>Zwiebel / Essiggurken / Eigelb / Salz / Pfeffer / Paprika</i> <small>4, 5, 17, 21</small>	14,90 €
Räucherfischvariation von Lachs und Forelle mit Meerrettichsahne, einem knusprigen Kartoffelpuffer und Blattsalat <small>5, 16, 17, 19, 21, 22, 24</small>	16,90 €

SUPPEN

Rindfleischsuppe mit Pfannkuchenstreifen und feinem Schnittlauch <small>5, 16, 21, 24</small>	6,90 €
Rindersuppe mit Leberknödel und Schnittlauch <small>5, 16, 17, 21, 24</small>	6,90 €
Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen und Kürbiskernöl <small>24, 26</small>	7,90 €

FISCH

Kross gebratenes Zanderfilet mit hausgemachter Kräuterbutter, dazu in Petersilie geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof, Salat* <small>5, 17, 21, 22, 24</small>	26,90 €
2 Stück Matjesfilet Hausfrauenart – klassisch mit Sauerrahm, Joghurt, Apfel, Gurken und Zwiebel, dazu in Butter geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof* <small>16, 17, 21, 22, 24</small>	17,90 €
Withe Tiger Garnelen ohne Schale, in Knoblauch-Kräuterbutter gebraten mit geschmortem Paprika, dazu Reis* <small>21, 22, 24</small>	21,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



DIE HELDEN

Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotweinsoße, Blaukraut und Spätzle <small>5, 16, 17, 19, 21, 24, enthält Alkohol</small>	19,80 €
Schweinebraten mit Dunkelbiersoße, Sauerkraut und Kartoffelknödel* <small>16, 19</small>	18,90 €
Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsoße, verfeinert mit einem Hauch Cognac, dazu knusprige Pommes Frites, Salat* <small>5, 17, 19, 21, 24, enthält Alkohol</small>	19,90 €
„Irler Schnitzel“ Schweinerückenschnitzel mit süßem Senf und Meerrettich paniert, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat* <small>5, 16, 17, 18, 19, 21, 24</small>	20,90 €
Halbe Landente ausgelöst, dazu kaltgerührte Preiselbeeren, Blaukraut und Kartoffelknödel <small>5, 21, 24</small>	23,90 €
Hirschbraten mit Rotweinsoße, Preiselbeerschmand, Fingernudeln, Salat* <small>5, 16, 17, 21, 24, enthält Alkohol</small>	23,90 €
„Schwabenteller“ Schweinefilet mit Rahmsoße, dazu hausgemachte Käsespätzle und geschwenkte Champignons, Salat* <small>5, 16, 17, 21, 24</small>	25,90 €
Kalbsleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree, Röstzwiebeln und Apfelscheiben, Salat <small>5, 17, 21, 24</small>	25,90 €
Cordon bleu „Held-Spezial“ gefüllt mit Bergkäse und Parmaschinken, dazu Pommes Frites, Salat <small>5, 17, 19, 21, 24</small>	26,90 €
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken, dazu kalt gerührte Preiselbeeren und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat* <small>5, 17, 19, 21</small>	27,90 €
Zwiebelrostbraten mit hausgemachter Kräuterbutter, Röstzwiebeln, Jus und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat <small>5, 16, 17, 19, 21, 24</small>	29,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



SCHMANKERL

Beilagensalat <small>17, 21</small>	5,50 €
Currywurst mit Pommes frites <small>16, 17, 18, 19</small>	12,90 €
Schweizer Wurtsalat mit Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 17, 24</small>	13,90 €
6 Stück Bratwürstl auf Sauerkraut mit Senf und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 16, 17, 19, 24</small>	13,90 €
Held's Angemachter (Obatzter), dazu Zwiebeln, Trauben und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 24</small>	13,90 €
Angebräunter Leberkäse mit einem Spiegelei, dazu Bratkartoffel mit Speck und Lauchzwiebel <small>16, 17, 19, 21</small>	14,90 €
Schlemmertoast Schweinefilet auf einem Toast, mit geschwenkten Champignons, einer rahmigen Soße und kleinen Salat <small>5, 17, 21, 24</small>	14,90 €
Gemischter Salatteller mit in hausgemachter Kräuterbutter gebratenen Truthahnstreifen und Baguette <small>4, 5, 17, 21, 24</small>	15,90 €
Anglertoast – kross gebratenes Zanderfilet auf Toast, dazu hausgemachte Kräuterbutter, geschmorte Tomaten und kleinen Salat <small>5, 17, 21, 22, 24</small>	16,90 €
Rindertatar nach Art des Hauses, dazu Bauernbrot von der Bäckerei Weber <small>4, 5, 21</small>	19,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



VEGETARISCH

Spaghetti aglio e olio mit gebratenem Grillgemüse,
dazu Oliven und Pesto* 5, 21

16,90 €

Rahmige Käsespätzle
mit hausgemachten Röstzwiebeln, Salat* 5, 17, 21, 24

16,90 €

KINDERGERICHTE

Pommes Frites mit Ketchup oder Mayonnaise

5,90 €

Spätzle mit Rahmsoße 5, 21, 24

6,90 €

Spaghetti mit Tomatensoße 5, 21

6,90 €

Paniertes Schnitzel mit Pommes frites 5, 21, 24

8,90 €

Kinder Eisbecher mit zwei Kugeln Eis,
Smarties, Sahne und Waffel 5, 21, 24

6,90 €

DESSERT

Gemischtes Eis – drei Kugeln Eis,
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24

7,90 €

Eiskaffee – zwei Kugeln Vanilleeis mit Kaffee,
dazu Sahne und Hippengebäck 21, 24, enthält Koffein

8,90 €

Palatschinken
mit zwei Kugeln Vanilleeis, Schokosoße, Sahne, Hippe 5, 21, 24

9,90 €

In Zimtzucker gewendete Apfelkücherl
mit Vanilleeis, dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24

10,90 €

„Eis-Heiß“
drei Kugeln Vanilleeis mit heißen Himbeeren,
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24

10,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



UNSERE LIEFERANTEN

Eier	Fichtl, Geisling / Landkreis Regensburg
Früchte, Gemüse, Salate	Früchte Preussner / Lappersdorf Landkreis Regensburg
Küchenbedarf	Metro / Regensburg
Kartoffeln	Härtl, Friesheim / Landkreis Regensburg
Fleisch und Wurstwaren	Metzgerei Kurth / Regensburg
Backwaren, Semmeln, Brot, Brezen	Bäckerei-Konditorei Weber / Wiesent / Landkreis Regensburg

ALLERGENE

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 Gerste | 15 Lupinen |
| 2 Hafer | 16 Sellerie |
| 3 Kamut oder Hybridstämme | 17 Senf |
| 4 Roggen | 18 Sesamsamen |
| 5 Weizen | 19 Schwefeloxid Sulfite |
| 6 Mandeln | 20 Sojabohnen |
| 7 Haselnüsse | 21 Eier |
| 8 Cashewnüsse | 22 Fisch |
| 9 Macadamianüsse | 23 Krebstiere |
| 10 Paranüsse | 24 Milch |
| 11 Pekannüsse | 25 Weichtiere |
| 12 Pistazien | 26 Kürbiskerne |
| 13 Walnüsse | 27 Pinienkerne |
| 14 Erdnüsse | 28 Nusskernmischung |

