

# HELDEN DES TAGES

## Montag:

Kalbsfleischpflanzerl mit Rahmwirsing und Bröselschmarrn 5, 17, 21, 24 15,90 €

## Dienstag:

Gekochtes Ochsenfleisch  
mit Kren, Rahmkohlrabi und Butterkartoffeln 16, 17, 24 15,90 €

## Mittwoch:

Geschnetzelte Schweineleber „Sauer“ mit Zwiebelstreifen,  
dazu Kartoffelpüree und Salat 5, 16, 17, 21, 24 15,90 €

## Donnerstag:

Goasbradl - Oberpfälzer Spezialität mit krustigem  
Schweinsbrüstl auf geschmorten Kartoffeln und Gemüse 16, 17 15,90 €

## Freitag:

Gebratenes Lachsforellenfilet mit Zitronenbutter,  
dazu ZucchiniGemüse und Pesto Linguine 5, 24, 27, 28 15,90 €

## Samstag:

Steirisches Backhendl mit Kartoffel- und Gurkensalat,  
dazu Remouladensoße 5, 16, 17, 21 15,90 €

## Sonntag:

Variation vom Spanferkel – Haxl und Brüstl in Natursoße,  
dazu Reiber- und Semmelknödel  
sowie eine Portion Sauerkraut 5, 16, 17, 19, 21, 24, 28 19,90 €



# VORSPEISEN

Blattsalatvariation mit gebratenen Champignons	17, 21, 24	9,90 €
Tatar angemacht mit kleinem Salat und Bauernbrot von der Bäckerei Weber		
<i>Zwiebel / Essiggurken / Eigelb / Salz / Pfeffer / Paprika</i>	4, 5, 17, 21	14,90 €
Räucherfischvariation von Lachs und Forelle mit Meerrettichsahne, einem knusprigen Kartoffelpuffer und Blattsalat	5, 16, 17, 19, 21, 22, 24	16,90 €

# SUPPEN

Rindfleischsuppe mit Pfannkuchenstreifen und feinem Schnittlauch	5, 16, 21, 24	6,90 €
Rindersuppe mit Leberknödel und Schnittlauch	5, 16, 17, 21, 24	6,90 €
Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen und Kürbiskernöl	24, 26	7,90 €

# FISCH

Kross gebratenes Zanderfilet mit hausgemachter Kräuterbutter, dazu in Petersilie geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof, Salat*	5, 17, 21, 22, 24	26,90 €
2 Stück Matjesfilet Hausfrauenart – klassisch mit Sauerrahm, Joghurt, Apfel, Gurken und Zwiebel, dazu in Butter geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof*	16, 17, 21, 22, 24	17,90 €
Withe Tiger Garnelen ohne Schale, in Knoblauch-Kräuterbutter gebraten mit geschmortem Paprika, dazu Reis*	21, 22, 24	21,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



# DIE HELDEN

Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotweinsoße, Blaukraut und Spätzle <small>5, 16, 17, 19, 21, 24, enthält Alkohol</small>	19,80 €
Schweinebraten mit Dunkelbiersoße, Sauerkraut und Kartoffelknödel* <small>16,19</small>	18,90 €
Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsoße, verfeinert mit einem Hauch Cognac, dazu knusprige Pommes Frites, Salat* <small>5,17,19, 21, 24, enthält Alkohol</small>	19,90 €
„Irler Schnitzel“ Schweinerückenschnitzel mit süßem Senf und Meerrettich paniert, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat * <small>5, 16, 17, 18, 19, 21, 24</small>	20,90 €
Halbe Landente ausgelöst, dazu kaltgerührte Preiselbeeren, Blaukraut und Kartoffelknödel <small>5, 21, 24</small>	23,90 €
Hirschbraten mit Rotweinsoße, Preiselbeerschmand, Fingernudeln, Salat* <small>5,16,17, 21, 24, enthält Alkohol</small>	23,90 €
„Schwabenteller“ Schweinefilet mit Rahmsoße, dazu hausgemachte Käsespätzle und geschwenkte Champignons, Salat* <small>5, 16, 17, 21, 24</small>	25,90 €
Kalbsleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree, Röstzwiebeln und Apfelscheiben, Salat <small>5, 17, 21, 24</small>	25,90 €
Cordon bleu „Held-Spezial“ gefüllt mit Bergkäse und Parmaschinken, dazu Pommes Frites, Salat <small>5, 17, 19, 21, 24</small>	26,90 €
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken, dazu kalt gerührte Preiselbeeren und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat* <small>5, 17, 19, 21</small>	27,90 €
Zwiebelrostbraten mit hausgemachter Kräuterbutter, Röstzwiebeln, Jus und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat <small>5, 16, 17, 19, 21, 24</small>	29,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



# SCHMANKERL

Beilagensalat <small>17,21</small>	5,50 €
Currywurst mit Pommes frites <small>16, 17, 18, 19</small>	12,90 €
Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 17, 24</small>	13,90 €
6 Stück Bratwürstl auf Sauerkraut mit Senf und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 16, 17, 19, 24</small>	13,90 €
Held's Angemachter (Obatzter), dazu Zwiebeln, Trauben und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 24</small>	13,90 €
Angebräunter Leberkäse mit einem Spiegelei, dazu Bratkartoffel mit Speck und Lauchzwiebel <small>16, 17, 19, 21</small>	14,90 €
Schlemmertost Schweinefilet auf einem Toast, mit geschwenkten Champignons, einer rahmigen Soße und kleinen Salat <small>5, 17, 21, 24</small>	14,90 €
Gemischter Salatteller mit in hausgemachter Kräuterbutter gebratenen Truthahnstreifen und Baguette <small>4, 5, 17, 21, 24</small>	15,90 €
Anglertost – kross gebratenes Zanderfilet auf Toast, dazu hausgemachte Kräuterbutter, geschmorte Tomaten und kleinen Salat <small>5, 17, 21, 22, 24</small>	16,90 €
Rindertatar nach Art des Hauses, dazu Bauernbrot von der Bäckerei Weber <small>4, 5, 21</small>	19,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



# VEGETARISCH

Spaghetti aglio e olio mit gebratenem Grillgemüse,  
dazu Oliven und Pesto\* 5, 21 16,90 €

Rahmige Käsespätzle  
mit hausgemachten Röstzwiebeln, Salat\* 5, 17, 21, 24 16,90 €

# KINDERGERICHTE

Pommes Frites mit Ketchup oder Mayonnaise 5,90 €

Spätzle mit Rahmsoße 5, 21, 24 6,90 €

Spaghetti mit Tomatensoße 5, 21 6,90 €

Paniertes Schnitzel mit Pommes frites 5, 21, 24 8,90 €

Kinder Eisbecher mit zwei Kugeln Eis,  
Smarties, Sahne und Waffel 5, 21, 24 6,90 €

# DESSERT

Gemischtes Eis – drei Kugeln Eis,  
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 7,90 €

Eiskaffee – zwei Kugeln Vanilleeis mit Kaffee,  
dazu Sahne und Hippengebäck 21, 24, enthält Koffein 8,90 €

Palatschinken  
mit zwei Kugeln Vanilleeis, Schokosoße, Sahne, Hippe 5, 21, 24 9,90 €

In Zimtzucker gewendete Apfelkücherl  
mit Vanilleeis, dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 10,90 €

„Eis-Heiß“  
drei Kugeln Vanilleeis mit heißen Himbeeren,  
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 10,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



# UNSERE LIEFERANTEN

Eier	Fichtl, Geisling / Landkreis Regensburg
Früchte, Gemüse, Salate	Früchte Preussner / Lappersdorf Landkreis Regensburg
Küchenbedarf	Metro / Regensburg
Kartoffeln	Härtl, Friesheim / Landkreis Regensburg
Fleisch und Wurstwaren	Metzgerei Kurth / Regensburg
Backwaren, Semmeln, Brot, Brezen	Bäckerei-Konditorei Weber / Wiesent / Landkreis Regensburg

# ALLERGENE

1 Gerste	15 Lupinen
2 Hafer	16 Sellerie
3 Kamut oder Hybridstämme	17 Senf
4 Roggen	18 Sesamsamen
5 Weizen	19 Schwefeloxid Sulfite
6 Mandeln	20 Sojabohnen
7 Haselnüsse	21 Eier
8 Cashewnüsse	22 Fisch
9 Macadamianüsse	23 Krebstiere
10 Paranüsse	24 Milch
11 Pekannüsse	25 Weichtiere
12 Pistazien	26 Kürbiskerne
13 Walnüsse	27 Pinienkerne
14 Erdnüsse	28 Nusskernmischung

