



HERZLICH WILLKOMMEN

Im Restaurant Held

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Als kleinen Gruß servieren wir Ihnen hausgemachtes
Griebenschmalz und Kräuterquark zu gemischtem Brot.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Ihre Familie Held



HELDEN DES TAGES

Montag:

Kalbsfleischpflanzerl mit Rahmwirsing
und Bröselschmarrn 5, 17, 21, 24 15,90 €

Dienstag:

Gekochtes Ochsenfleisch
mit Kren, Rahmkohlrabi und Butterkartoffeln 16, 17, 24 15,90 €

Mittwoch:

Geschnetzelte Schweineleber „Sauer“ mit Zwiebelstreifen,
dazu Kartoffelpüree und Salat 5, 16, 17, 21, 24 15,90 €

Donnerstag:

Goasbradl - Oberpfälzer Spezialität mit krustigem
Schweinsbrüstl auf geschmorten Kartoffeln und Gemüse 16, 17 15,90 €

Freitag:

Gebratenes Lachsforellenfilet mit Zitronenbutter,
dazu ZucchiniGemüse und Pesto Linguine 5, 24, 27, 28 15,90 €

Samstag:

Steirisches Backhendl mit Kartoffel- und Gurkensalat,
dazu Remouladensoße 5, 16, 17, 21 15,90 €

Sonntag:

Variation vom Spanferkel – Haxl und Brüstl in Natursoße,
dazu Reiber- und Semmelknödel
sowie eine Portion Sauerkraut 5, 16, 17, 19, 21, 24, 28 19,90 €



VORSPEISEN

Blattsalatvariation mit gebratenen Champignons	17, 21, 24	9,90 €
Tatar angemacht mit kleinem Salat und Bauernbrot von der Bäckerei Weber		
<i>Zwiebel / Essiggurken / Eigelb / Salz / Pfeffer / Paprika</i>	4, 5, 17, 21	14,90 €
Räucherfischvariation von Lachs und Forelle mit Meerrettichsahne, einem knusprigen Kartoffelpuffer und Blattsalat	5, 16, 17, 19, 21, 22, 24	16,90 €

SUPPEN

Rindfleischsuppe mit Pfannkuchenstreifen und feinem Schnittlauch	5, 16, 21, 24	6,90 €
Rindersuppe mit Leberknödel und Schnittlauch	5, 16, 17, 21, 24	6,90 €
Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen und Kürbiskernöl	24, 26	7,90 €

FISCH

Kross gebratenes Zanderfilet mit hausgemachter Kräuterbutter, dazu in Petersilie geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof, Salat*	5, 17, 21, 22, 24	26,90 €
2 Stück Matjesfilet Hausfrauenart – klassisch mit Sauerrahm, Joghurt, Apfel, Gurken und Zwiebel, dazu in Butter geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof*	16, 17, 21, 22, 24	17,90 €
White Tiger Garnelen ohne Schale, in Knoblauch-Kräuterbutter gebraten mit geschmortem Paprika, dazu Reis*	21, 22, 24	21,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



DIE HELDEN

Schweinebraten mit Dunkelbiersoße, Sauerkraut und Kartoffelknödel*	16,19	18,90 €
Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsoße, verfeinert mit einem Hauch Cognac, dazu knusprige Pommes Frites, Salat*	5,17,19, 21, 24, enthält Alkohol	19,90 €
„Irlter Schnitzel“ Schweinerückenschnitzel mit süßem Senf und Meerrettich paniert, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat *	5, 16, 17, 18, 19, 21, 24	20,90 €
In Rotweinsauce geschmortes Ochsenchwanzragout mit Frühlingsgemüse und Kartoffelgratin	5, 19, 24, enthält Alkohol	21,90 €
Halbe Landente ausgelöst, dazu kaltgerührte Preiselbeeren, Blaukraut und Kartoffelknödel	5, 21, 24	23,90 €
Hirschbraten mit Rotweinsauce, Preiselbeerschmand, Fingernudeln, Salat*	5,16,17, 21, 24, enthält Alkohol	23,90 €
„Schwabenteller“ Schweinefilet mit Rahmsauce, dazu hausgemachte Käsespätzle und geschwenkte Champignons, Salat*	5, 16, 17, 21, 24	25,90 €
Kalbsleber „Berliner Art“ mit Kartoffelpüree, Röstzwiebeln und Apfelscheiben, Salat	5, 17, 21, 24	25,90 €
Cordon bleu „Held-Spezial“ gefüllt mit Bergkäse und Parmaschinken, dazu Pommes Frites, Salat	5, 17, 19, 21, 24	26,90 €
Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken, dazu kalt gerührte Preiselbeeren und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat*	5, 17, 19, 21	27,90 €
Zwiebelrostbraten mit hausgemachter Kräuterbutter, Röstzwiebeln, Jus und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel, Salat	5, 16, 17, 19, 21, 24	29,90 €

Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden



SCHMANKERL

Beilagensalat 17,21	5,50 €
Currywurst mit Pommes frites 16, 17, 18, 19	12,90 €
Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot vom Bäcker Weber 4, 5, 17, 24	13,90 €
6 Stück Bratwürstl auf Sauerkraut mit Senf und Bauernbrot vom Bäcker Weber 4, 5, 16, 17, 19, 24	13,90 €
Held's Angemachter (Obatzter), dazu Zwiebeln, Trauben und Bauernbrot vom Bäcker Weber 4, 5, 24	13,90 €
Angebräunter Leberkäse mit einem Spiegelei, dazu Bratkartoffel mit Speck und Lauchzwiebel 16, 17, 19, 21	14,90 €
Schlemmertost Schweinefilet auf einem Toast, mit geschwenkten Champignons, einer rahmigen Soße und kleinen Salat 5, 17, 21, 24	14,90 €
Gemischter Salatteller mit in hausgemachter Kräuterbutter gebratenen Truthahnstreifen und Baguette 4, 5, 17, 21, 24	15,90 €
Anglertost – kross gebratenes Zanderfilet auf Toast, dazu hausgemachte Kräuterbutter, geschmorte Tomaten und kleinen Salat 5, 17, 21, 22, 24	16,90 €
Rindertatar nach Art des Hauses, dazu Bauernbrot von der Bäckerei Weber 4, 5, 21	19,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



VEGETARISCH

Spaghetti aglio e olio mit gebratenem Grillgemüse,
dazu Oliven und Pesto* 5, 21 16,90 €

Rahmige Käsespätzle
mit hausgemachten Röstzwiebeln, Salat* 5, 17, 21, 24 16,90 €

KINDERGERICHTE

Pommes Frites mit Ketchup oder Mayonnaise 5,90 €

Spätzle mit Rahmsoße 5, 21, 24 6,90 €

Spaghetti mit Tomatensoße 5, 21 6,90 €

Paniertes Schnitzel mit Pommes frites 5, 21, 24 8,90 €

Kinder Eisbecher mit zwei Kugeln Eis,
Smarties, Sahne und Waffel 5, 21, 24 6,90 €

DESSERT

Gemischtes Eis – drei Kugeln Eis,
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 7,90 €

Eiskaffee – zwei Kugeln Vanilleeis mit Kaffee,
dazu Sahne und Hippengebäck 21, 24, enthält Koffein 8,90 €

Palatschinken
mit zwei Kugeln Vanilleeis, Schokosoße, Sahne, Hippe 5, 21, 24 9,90 €

In Zimtzucker gewendete Apfelkücherl
mit Vanilleeis, dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 10,90 €

„Eis-Heiß“
drei Kugeln Vanilleeis mit heißen Himbeeren,
dazu Sahne und Hippengebäck 5, 21, 24 10,90 €

*Gerichte mit * können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden*



UNSERE LIEFERANTEN

Eier	Fichtl, Geisling / Landkreis Regensburg
Früchte, Gemüse, Salate	Früchte Preussner / Lappersdorf Landkreis Regensburg
Küchenbedarf	Metro / Regensburg
Kartoffeln	Härtl, Friesheim / Landkreis Regensburg
Fleisch und Wurstwaren	Metzgerei Kurth / Regensburg
Backwaren, Semmeln, Brot, Brezen	Bäckerei-Konditorei Weber / Wiesent / Landkreis Regensburg

ALLERGENE

1 Gerste	15 Lupinen
2 Hafer	16 Sellerie
3 Kamut oder Hybridstämme	17 Senf
4 Roggen	18 Sesamsamen
5 Weizen	19 Schwefeloxid Sulfite
6 Mandeln	20 Sojabohnen
7 Haselnüsse	21 Eier
8 Cashewnüsse	22 Fisch
9 Macadamianüsse	23 Krebstiere
10 Paranüsse	24 Milch
11 Pekannüsse	25 Weichtiere
12 Pistazien	26 Kürbiskerne
13 Walnüsse	27 Pinienkerne
14 Erdnüsse	28 Nusskernmischung

