

# VORSPEISEN

Ikarimi-Lachs kalt geräucherter mit Schnittlauchschand,  
mit einem knusprigen Kartoffelpuffer und Blattsalat 5, 16, 17, 19, 21, 22, 24 16,90 €

# SUPPEN

Rindfleischsuppe mit Pfannkuchenstreifen und feinem Schnittlauch 5, 16, 21, 24 6,90 €

# FISCH

Kross gebratenes Zanderfilet mit hausgemachter Kräuterbutter,  
dazu in Petersilie geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof 5, 17, 21, 22, 24 \* 26,90 €

2 Stück Matjesfilet Hausfrauenart –  
klassisch mit Sauerrahm, Joghurt, Apfel, Gurken und Zwiebel,  
dazu in Butter geschwenkte Kartoffeln vom Härtlhof 16, 17, 21, 22, 24 17,90 €

Anglertoast – kross gebratenes Zanderfilet auf Toast,  
dazu hausgemachte Kräuterbutter, geschmorte Tomaten  
und kleinen Salat 5, 17, 21, 22, 24 16,90 €

# VEGETARISCH

Spaghetti aglio e olio mit gebratenem Grillgemüse,  
dazu Oliven und Pesto\* 5, 21 16,90 €

Rahmige Käsespätzle mit hausgemachten Röstzwiebeln\* 5, 17, 21, 24 16,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt werden.*



# DIE HELDEN

In Butterschmalz gebratenes Cordon bleu „Held-Spezial“ gefüllt mit Bergkäse und Parmaschinken, dazu Pommes Frites <small>5, 17, 19, 21, 24</small>	26,90 €
Unser „Schwabenteller“ – Schweinefilet mit Rahmsoße, dazu hausgemachte Käsespätzle und geschwenkte Champignons* <small>5, 16, 17, 21, 24</small>	25,90 €
200 g Zwiebelrostbraten mit hausgemachter Kräuterbutter, Röstzwiebeln, Jus und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel <small>5, 16, 17, 19, 24</small>	30,90 €
„Irlter Schnitzel“ – ein Schweinerückenschnitzel mit süßem Senf und Meerrettich paniert, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel* <small>5, 16, 17, 18, 19, 21, 24</small>	20,90 €
In Butterschmalz gebratenes Wiener Schnitzel vom Kalbsrücken, dazu kalt gerührte Preiselbeeren und Bratkartoffeln mit Speck und Lauchzwiebel* <small>5, 17, 19, 21</small>	27,90 €
Halbe Landente ausgelöst, dazu kaltgerührte Preiselbeeren, Blaukraut und in Butter gebratene Serviettenknödel <small>5, 21, 24</small>	23,90 €
Gerne empfehlen wir Ihnen einen Beilagensalat zu unseren Gerichten	5,50 €

# KINDERGERICHTE

Pommes Frites mit Ketchup oder Mayonnaise	5,90 €
Spätzle mit Rahmsoße <small>5, 21, 24</small>	6,90 €
Spaghetti mit Tomatensoße <small>5, 21</small>	6,90 €
Paniertes Schnitzel mit Pommes frites <small>5, 21, 24</small>	8,90 €
Kinder Eisbecher mit zwei Kugeln Carte D´Or Eis, Smarties, Sahne und Waffel <small>5, 21, 24</small>	6,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt*



# SCHMANKERL

Schweizer Wurstsalat mit Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 17, 24</small>	13,90 €
6 Stück Bratwürstl auf Sauerkraut mit Senf und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 16, 17, 19, 24</small>	13,90 €
Currywurst mit Pommes frites <small>16, 17, 18, 19</small>	12,90 €
Angebräunter Leberkäse mit einem Spiegelei, dazu Bratkartoffel mit Speck und Lauchzwiebel <small>16, 17, 19, 21</small>	14,90 €
Held's Angemachter (Obatzter), dazu Radieserl, Zwiebeln, Trauben und Bauernbrot vom Bäcker Weber <small>4, 5, 24</small>	13,90 €
Gemischter Salatteller mit in hausgemachter Kräuterbutter gebratenen Truthahnstreifen und Baguette <small>4, 5, 17, 21, 24</small>	15,90 €
Schlemmertost – Schweinefilet auf einem Toast, mit geschwenkten Champignons, einer rahmigen Soße und kleinen Salat <small>5, 17, 21, 24</small>	14,90 €

## DESSERT

Eiskaffee – zwei Kugeln Bourbon Vanilleeis mit Kaffee, dazu Sahne und Hippengebäck <small>21, 24, enthält Koffein</small>	8,90 €
Gemischtes Eis – drei Kugeln Carte D'Or Eis, dazu Sahne und Hippengebäck <small>5, 21, 24</small>	7,90 €
In Zimtzucker gewendete Apfelkücherl mit Bourbon Vanilleeis Carte D'Or, dazu Sahne und Hippengebäck <small>5, 21, 24</small>	10,90 €
Der Klassiker „Eis-Heiß“ – drei Kugeln Bourbon Vanillieeis Carte D'Or mit heißen Himbeeren, dazu Sahne und Hippengebäck <small>5, 21, 24</small>	10,90 €
Eingelegte Waldbeeren mit drei Kugeln Bourbon Vanilleeis Carte D'Or, Sahne, Hippengebäck	11,90 €

*Gerichte mit \* können als kleinere Portion abzüglich 3,00 € bestellt*



# UNSERE LIEFERANTEN

Fische & Krustentiere	Deutsche See, Regensburg
Eier	Fichtl, Geisling / Landkreis Regensburg
Früchte, Gemüse, Salate	Früchte Preussner / Lappersdorf Landkreis Regensburg
Küchenbedarf	Metro / Regensburg
Kartoffeln	Härtl, Friesheim / Landkreis Regensburg
Fleisch und Wurstwaren	Metzgerei Kurth / Regensburg
Backwaren, Semmeln, Brot, Brezen	Bäckerei-Konditorei Weber / Wiesent / Landkreis Regensburg

# ALLERGENE

- 1 Gerste
- 2 Hafer
- 3 Kamut oder Hybridstämme davon
- 4 Roggen
- 5 Weizen
- 6 Mandeln
- 7 Haselnüsse
- 8 Cashewnüsse
- 9 Macadamianüsse
- 10 Paranüsse
- 11 Pekannüsse
- 12 Pistazien
- 13 Walnüsse
- 14 Erdnüsse
- 15 Lupinen
- 16 Sellerie
- 17 Senf
- 18 Sesamsamen
- 19 Schwefeloxid Sulphite
- 20 Sojabohnen
- 21 Eier
- 22 Fisch
- 23 Krebstiere
- 24 Milch
- 25 Weichtiere
- 26 Kürbiskerne
- 27 Pinienkerne
- 28 Nusskernmischung

